

# Agora temos as vacinas para nos proteger da COVID-19

## ISSO É O QUE VOCÊ PRECISA SABER



- **Todas as vacinas são seguras e eficazes.**  
A melhor vacina é aquela que você conseguir. Todas as vacinas aprovadas nos EUA são seguras e eficazes na prevenção de casos graves da doença e da morte. A Food and Drug Administration (FDA) dos EUA autorizou as vacinas para uso emergencial, sendo certo que os médicos e especialistas independentes confirmaram que todas elas satisfazem os mais altos padrões de segurança.
- **As vacinas são gratuitas.**  
O governo federal cobrirá o custo de sua vacina. Quem lhe vacinar pode cobrar um valor para tanto, mas o plano de saúde provavelmente cobrirá isso.
- **Talvez você precise de duas doses.**  
Dependendo da vacina que você tomar, pode ser que você tome só uma dose ou duas doses, com três a quatro semanas de intervalo entre elas.
- **Você pode sentir efeitos colaterais.**  
É IMPOSSÍVEL pegar COVID-19 da vacina. Mas, como outras vacinas de rotina, você pode ficar com braço dolorido, pode ter febre, dores de cabeça ou se sentir cansado após a vacinação. Estes são sinais de que a vacina está funcionando.
- **As pessoas em maior risco são vacinadas primeiro.**  
As primeiras doses vão para trabalhadores da linha de frente. Todos poderão ser vacinados quando tivermos doses suficientes. Acesse [www.mass.gov/covid-19-vaccine](http://www.mass.gov/covid-19-vaccine) para saber quando você poderá tomar a vacina.
- **Há pessoas que não devem tomar a vacina.**  
Você pode tomar a vacina mesmo se já tiver tido a COVID-19. Crianças menores de 16 anos ainda não podem tomar a vacina. Você deverá informar a quem lhe vacinou se você estiver com febre, histórico de reações alérgicas graves, se tiver alguma doença hemorrágica ou estiver tomando anticoagulantes, se tiver problemas de imunidade ou se estiver grávida.
- **Mantenha-se seguro após a vacina.**  
Depois de tomar a vacina, você poderá se reunir em pequenos grupos sem máscara ou distanciamento físico. Mas se você estiver com pessoas que ainda não tomaram a vacina, você ainda precisa usar a máscara, ficar a dois metros de distância e lavar sempre as mãos.

Greater Lowell Health Alliance: [greaterlowellhealthalliance.org/covid-19](http://greaterlowellhealthalliance.org/covid-19)  
Lowell Community Health Center: [lchealth.org/patients/covid-19-updates](http://lchealth.org/patients/covid-19-updates)  
CDC: [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](http://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)  
MA DPH: [mass.gov/info-details/covid-19-updates-and-information#covid-19-vaccine-](http://mass.gov/info-details/covid-19-updates-and-information#covid-19-vaccine-)



**GLHA**  
GREATER LOWELL HEALTH ALLIANCE

